國立中山大學附屬國光高級中學

111 學年度「校園危機事件處理安心服務初階培訓工作坊」實施計畫

一、依據：本校 111 學年度「教育部國民及學前教育署補助高級中等學校辦理校園心理健康輔導方案」。

二、目的：

(一)透過安心手冊之介紹及說明，協助輔導教師及專業輔導人員將其應用於實際場域中。

(二)增進學校教師及輔導人員於危機事件發生時處理相關事務之技巧及能力，減低校園危機事件對師生心理健康造成之影響。

(三)增進輔導人員之交流和討論，利於輔導經驗之傳承，並於危機事件發生時發揮互助且即時之支援，降低校園危機事件所帶來之負向影響。

三、辦理單位：國立中山大學附屬國光高級中學。

四、研習時間：112 年 1 月 31 日(星期二)至 2 月 1 日(星期三)。

五、研習地點：本校八德館 5 樓國文專科教室及數學專科教室。

六、參加對象：本校教師及高雄市、台南市及屏東縣國、高中學校輔導教師，共 20 名。

七、進行方式：專題講授、分組實務演練、綜合座談。

八、研習內容：**課程表**如附件。

九、報名方式：請於 112 年 1 月 13 日（星期五）前至全國教師在職進修資訊網報名，課程代碼：3679600。

十、研習配合事項：因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫措施，進入研習會場請配合配戴口罩。若因疫情變化致使研習有所異動，將另以電子郵件通知。

十一、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。

附件

111 學年度
「校園危機事件處理安心服務初階培訓工作坊」課程表

112 年 1 月 31 日(星期二)

時間	內容	講師	備註
8：40-9：00	報到		八德館 5 樓 國文專科教室
9：00-9：20	開幕式	主持： 馬準彥主任	
9：20-10：50	校園危機事件處遇之理念與實施	蕭毓文老師	八德館 5 樓 國文專科教室
10：50-11：00	休息		
11：00-12：00	安心服務之理念與實施	蕭毓文老師	八德館 5 樓 國文專科教室
12：00-13：00	午餐		
13：00-14：00	認識減壓團體：藝術模式	徐雨堤主任	八德館 5 樓 國文專科教室
14：00-15：00	減壓團體相關工作之實施及預備	徐雨堤主任	八德館 5 樓 國文專科教室
15：00-15：20	休息		
15：20-16：20	認識減壓團體： 語言模式（含安心班輔）	蕭毓文老師	八德館 5 樓 國文專科教室

112 年 2 月 1 日(星期三)

時間	內容	講師	備註
9：00-10：30	「藝術模式減壓團體」 示範及演練（一）	蕭毓文老師 徐雨堤主任	1.進行方式： 分成 2 組進行，主要帶領人蕭毓文老師，協同帶領人徐雨堤主任。 2.地點： 八德館 5 樓 國文專科教室、 數學專科教室
10：30-10：40	休息		
10：40-12：10	「藝術模式減壓團體」 示範及演練（二）	蕭毓文老師 徐雨堤主任	同（一）
12：10-13：10	午餐		
13：10-14：00	「語言模式減壓團體」 「安心班輔」示範及演練	徐雨堤主任	八德館 5 樓 國文專科教室
14：00-15：00	安心服務操作手冊& 安心服務方案之選擇	蕭毓文老師	八德館 5 樓 國文專科教室
15：00-15：10	休息		
15：10-16：10	「班級道別活動」之實施	徐雨堤主任	八德館 5 樓 國文專科教室
16：10-16：30	綜合討論及閉幕式	主持： 馬準彥主任	八德館 5 樓 國文專科教室